

НОВИЙ КОРОНАВІРУС*



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



СИМПТОМИ, ЩО МОЖУТЬ СВІДЧИТИ ПРО ЗАХВОРЮВАННЯ:



ГАРЯЧКА



КАШЕЛЬ



УСКЛАДНЕНЕ ДИХАННЯ



ЗДЕБІЛЬШОГО ВИНИКАЄ
ЗАПАЛЕННЯ ОБОХ ЛЕГЕНЬ



ЧИ Є ВАКЦИНА?

НАРАЗІ НЕМАЄ ВАКЦИНИ ДЛЯ
ЗАХИСТУ ВІД 2019-NCOV.
НАЙКРАЩЕ — УНИКАТИ ВПЛИВУ
ЦЬОГО ВІРУСУ

ЧИ Є ЛІКУВАННЯ?

НЕ ІСНУЄ СПЕЦИФІЧНОГО ЛІКУВАННЯ.
ВАРТО ЗВЕРНУТИСЯ ПО МЕДИЧНУ
ДОПОМОГУ ДЛЯ ПОЛЕГШЕННЯ
СИМПТОМІВ

ЯК ЗАПОБІГТИ ПОШИРЕННЮ ІНФЕКЦІЇ ЗА НАЯВНОСТІ СИМПТОМІВ?

1

ОБМЕЖТЕ КОНТАКТИ
З ЛЮДЬМИ І ВИКОРИСТОВУЙТЕ
ЗАХИСНУ МАСКУ

2

ЯКЩО ВИ ВІДВІДУВАЛИ УРАЖЕНІ
РАЙОНИ І МАЄТЕ СИМПТОМИ,
НЕГАЙНО ЗВЕРНІТЬСЯ ПО
МЕДИЧНУ ДОПОМОГУ

3

ПІД ЧАС КАШЛЮ ТА ЧХАННЯ
ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС ЗІГНУТИМ
ЛІКТЕМ ЧИ ОДНОРАЗОВОЮ СЕРВЕТКОЮ,
ПІСЛЯ ЧОГО ВИКИНЬТЕ СЕРВЕТКУ ТА
ВИМИЙТЕ РУКИ

4

ВАРТО ДЕЗИНФІКУВАТИ ПОВЕРХНІ,
ЯКИХ ТОРКАЛАСЯ ІНФІКОВАНА
ЛЮДИНА

ЧИ МОЖУТЬ ДОМАШНІ ТВАРИНИ ПОШИРЮВАТИ КОРОНАВІРУС 2019-NCOV?



Всесвітня організація
охорони здоров'я
Європейське регіональне бюро



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

- 1** НАРАЗІ НЕМАЄ ДОКАЗІВ ТОГО, ЩО ДОМАШНІ ТВАРИНИ, ЯК-ОТ СОБАКИ ЧИ КОТИ, МОЖУТЬ ЗАРАЖАТИСЯ НОВИМ КОРОНАВІРУСОМ
- 2** АЛЕ ЗАВЖДИ МИЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ПІСЛЯ КОНТАКТУ З ВАШИМ УЛЮБЛЕНЦЕМ
- 3** ЦЕ УБЕРЕЖЕ ВАС ВІД ТАКИХ БАКТЕРІЙ, ЯК КИШКОВА ПАЛИЧКА ЧИ САЛЬМОНЕЛА, ЩО МОЖУТЬ ПЕРЕДАВАТИСЯ ВІД ДОМАШНІХ ТВАРИН ЛЮДЯМ



ЧИ МОЖУТЬ ДОМАШНІ ТВАРИНИ ПОШИРЮВАТИ КОРОНАВІРУС 2019-NCOV?

- 1** НАРАЗІ НЕМАЄ ДОКАЗІВ ТОГО, ЩО ДОМАШНІ ТВАРИНИ, ЯК-ОТ СОБАКИ ЧИ КОТИ, МОЖУТЬ ЗАРАЖАТИСЯ НОВИМ КОРОНАВІРУСОМ
- 2** АЛЕ ЗАВЖДИ МИЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ПІСЛЯ КОНТАКТУ З ВАШИМ УЛЮБЛЕНЦЕМ
- 3** ЦЕ УБЕРЕЖЕ ВАС ВІД ТАКИХ БАКТЕРІЙ, ЯК КИШКОВА ПАЛИЧКА ЧИ САЛЬМОНЕЛА, ЩО МОЖУТЬ ПЕРЕДАВАТИСЯ ВІД ДОМАШНІХ ТВАРИН ЛЮДЯМ



РЕКОМЕНДАЦІЇ ВООЗ

щодо використання засобів індивідуального захисту (ЗІЗ) в умовах спалаху коронавірусної інфекції COVID-19



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Респіратори (наприклад N95) потрібні лише для процедур з утворенням аерозолю



Перед входом до кімнати, де є пацієнти з COVID-19 або з підозрою на неї, слід надягнути одноразові рукавички, чисті нестерильні халати з довгими рукавами, медичні маски і захисні окуляри



Одноразові медичні маски не можна стерилізувати і використовувати повторно



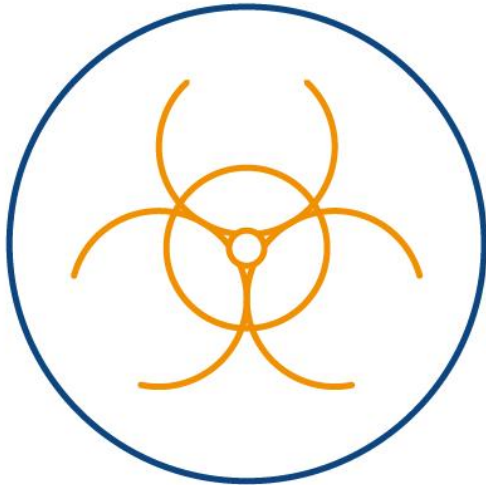
Немає доказів того, що регулярне використання медичних масок здоровими людьми у звичайних умовах запобігає передаванню COVID-19

РЕКОМЕНДАЦІЇ ВООЗ

щодо поводження із пацієнтами з підозрою на коронавірусну інфекцію COVID-19



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Пацієнтів із підозрюваними чи підтвердженими випадками COVID-19 необхідно ізолювати в окремих палатах. Коли це неможливо, мінімальна відстань між ліжками повинна становити 1 м



Для пацієнтів з легкими симптомами (слабка гарячка, кашель, нежить, біль у горлі) без загрозливих ознак (задишка, мокрота, кровохаркання) і без змін психічного статусу госпіталізація може не знадобитися, за винятком станів, коли є побоювання з приводу швидкого клінічного погіршення



Усі пацієнти, виписані додому, мають бути проінструктовані щодо необхідності звернення до лікарні, якщо у них погіршиться стан

РЕКОМЕНДАЦІЇ ВООЗ

щодо дезінфекції в умовах спалаху коронавірусної інфекції COVID-19



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



У медичних установах чи будинках, де живуть пацієнти із підозрюваними або підтвердженими випадками COVID-19, слід використовувати дезінфекційні засоби, активні проти вірусів з оболонкою, наприклад, 70%-й етиловий спирт — для дезінфекції багаторазового обладнання



Для дезінфекції рук слід використовувати насамперед засоби на спиртовій основі або воду з милом, і лише в крайньому випадку — слабкий розчин хлору (0,05%), ефективність якого підвищує попереднє очищення з милом і водою

ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ ВІД ІНФЕКЦІЇ ПІД ЧАС ПОДОРОЖІ



Всесвітня організація
охорони здоров'я
Європейське регіональне бюро



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



- 1 Уникайте контактів із людьми, які мають ознаки високої температури або кашляють
- 2 Часто протирайте руки антисептичними спиртовмісними засобами або мийте з милом
- 3 Не торкайтеся очей, носа, рота
- 4 Вживайте лише ретельно приготовану їжу
- 5 Уникайте контактів із хворими тваринами і не беріть їх із собою у подорож
- 6 Відмовтеся від подорожі, якщо у вас з'явилися висока температура і кашель
- 7 Якщо відчули себе нездоровими під час подорожі, якомога швидше повідомте про це і зверніться по медичну допомогу

ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ ВІД ІНФЕКЦІЇ ПІД ЧАС ПОДОРОЖІ
















- 1 Уникайте контактів із людьми, які мають ознаки високої температури або кашляють
- 2 Часто протирайте руки антисептичними спиртовмісними засобами або мийте з милом
- 3 Не торкайтеся очей, носа, рота
- 4 Вживайте лише ретельно приготовану їжу
- 5 Уникайте контактів із хворими тваринами і не беріть їх із собою у подорож
- 6 Відмовтеся від подорожі, якщо у вас з'явилися висока температура і кашель
- 7 Якщо відчули себе нездоровими під час подорожі, якомога швидше повідомте про це і зверніться по медичну допомогу

СИМПТОМИ ГРВІ, ГРИПУ ТА COVID-19



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

	 ВИСОКА ТЕМПЕРАТУРА	 ГОЛОВНИЙ БІЛЬ	 БІЛЬ У М'ЯЗАХ, ЛОМОТА В ТІЛІ	 СЛАБКІСТЬ	 ВИСНАЖЕННЯ	 ЗАКЛАДЕНИЙ НІС	 ЧХАННЯ	 БІЛЬ У ГОРЛІ	 КАШЕЛЬ	 УТРУДНЕНО ДИХАННЯ
 ГРВІ	РІДКО	РІДКО	ЛЕГКІ	ПОМІРНА	НІКОЛИ	ТИПОВО	ЗАЗВИЧАЙ	ТИПОВО	ЛЕГКИЙ ЧИ СЕРЕДНІЙ	РІДКО
 ГРИП	ВИЩЕ 38 °C, МОЖЕ ТРИМАТИСЯ 3-4 ДНІ	СИЛЬНИЙ	ТИПОВО, ЗАЗВИЧАЙ СИЛЬНІ	ВИРАЖЕНА, МОЖЕ ТРИВАТИ 2-3 ТИЖНІ	ЗАЗВИЧАЙ, ПРОЯВЛЯЄТЬСЯ ВІДРАЗУ	ІНКОЛИ	ІНКОЛИ	ТИПОВО	ТИПОВО, МОЖЕ ПОСИЛЮВАТИСЯ	РІДКО
 КОРОНАВІРУСНА ІНФЕКЦІЯ*	ТИПОВО	НЕВІДОМО**	МОЖЛИВО***	ТИПОВО	НЕВІДОМО**	МОЖЛИВО***	МОЖЛИВО***	МОЖЛИВО***	ТИПОВО	ЗА ТЯЖКОГО ПЕРЕБІГУ

* Можливий як легкий, так і тяжкий перебіг. ** ВООЗ поки не вважає цей симптом характерним для коронавірусної інфекції. *** Є повідомлення про такі симптоми у зареєстрованих випадках захворювання.

БУДЬТЕ ЗДОРОВІ ПІД ЧАС ПОДОРОЖІ

ЯК ЗАХИСТИТИСЯ ВІД ІНФІКУВАННЯ



Уникайте близького контакту з тими, хто має симптоми застуди



Не торкайтеся руками очей, носа, рота



Часто і ретельно мийте руки з милом чи обробляйте антисептичними засобами для рук із вмістом спирту 60–80%



Вживайте їжу лише після належної термообробки



Уникайте контакту з тваринами

ЯКЩО ВАШЕ САМОПОЧУТТЯ ПОГІРШУЄТЬСЯ



Уникайте подорожей



Негайно зверніться по медичну допомогу



Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс зігнутим ліктем чи одноразовою серветкою, після чого викиньте серветку та вимийте руки з милом



Обмежте контакти з іншими людьми і використовуйте захисну маску



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Детальніше про COVID-19 читайте на сайтах:
www.moz.gov.ua та www.phc.org.ua



БУДЬТЕ ЗДОРОВІ ПІД ЧАС ПОДОРОЖІ

ЯК ЗАХИСТИТИСЯ ВІД ІНФІКУВАННЯ



Уникайте близького контакту з тими, хто має симптоми застуди



Не торкайтеся руками очей, носа, рота



Часто і ретельно мийте руки з милом чи обробляйте антисептичними засобами для рук із вмістом спирту 60–80%



Вживайте їжу лише після належної термообробки



Уникайте контакту з тваринами

ЯКЩО ВАШЕ САМОПЧУТТЯ ПОГІРШУЄТЬСЯ



Уникайте подорожей



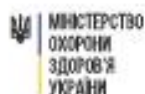
Негайно зверніться по медичну допомогу



Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс зігнутим ліктем чи одноразовою серветкою, після чого викиньте серветку та вимийте руки з милом



Обмежте контакти з іншими людьми і використовуйте захисну маску



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Детальніше про COVID-19 читайте на сайтах:
www.moz.gov.ua та www.phc.org.ua



ЧИ БЕЗПЕЧНО ОТРИМУВАТИ ЛИСТИ ЧИ ПАКУНКИ З КИТАЮ?



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Всесвітня організація
охорони здоров'я
Європейське регіональне бюро

ФАКТ

Так, безпечно. Люди, які отримують пакунки з Китаю, не ризикують інфікуватися вірусом 2019-nCoV. Невідомо, як довго вірус 2019-nCoV живе на поверхні. Попередня інформація свідчить про те, що вірус може виживати на поверхнях лише протягом кількох годин.

НОВИЙ КОРОНАВІРУС НЕБЕЗПЕЧНИЙ ЛИШЕ ДЛЯ ЛІТНІХ ЛЮДЕЙ?



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

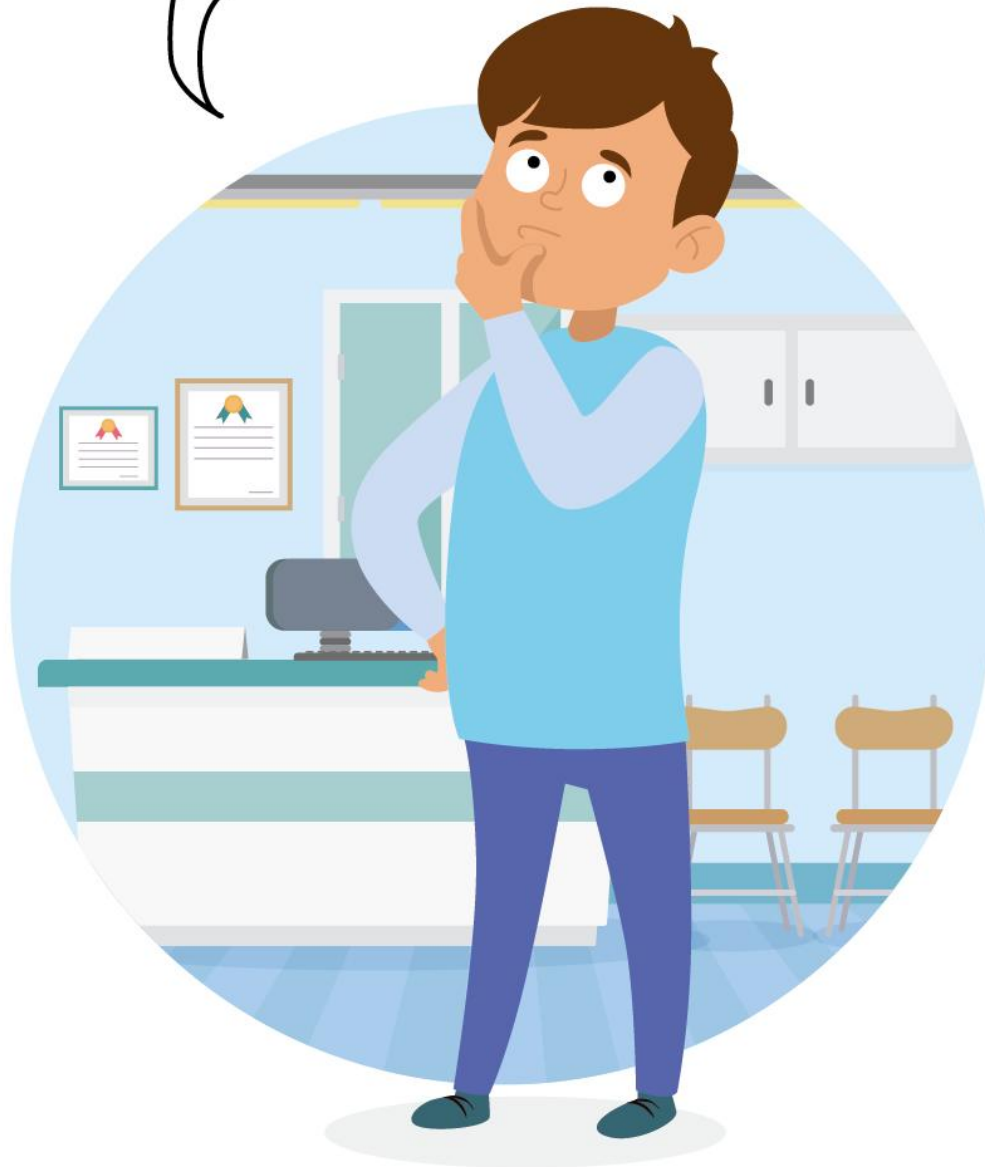


Всесвітня організація
охорони здоров'я
Європейське регіональне бюро

ФАКТ

Інфікуватися можуть люди різного віку. Особи похилого віку і люди з хронічними хворобами є більш вразливими до важких форм захворювання внаслідок інфікування. ВООЗ радить людям будь-якого віку дотримуватися гігієни рук і дихальних шляхів.

ЧИ ЕФЕКТИВНІ АНТИБІОТИКИ ДЛЯ ЗАПОБІГАННЯ ВІРУСУ 2019-NCOV ТА ЛІКУВАННЯ?



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



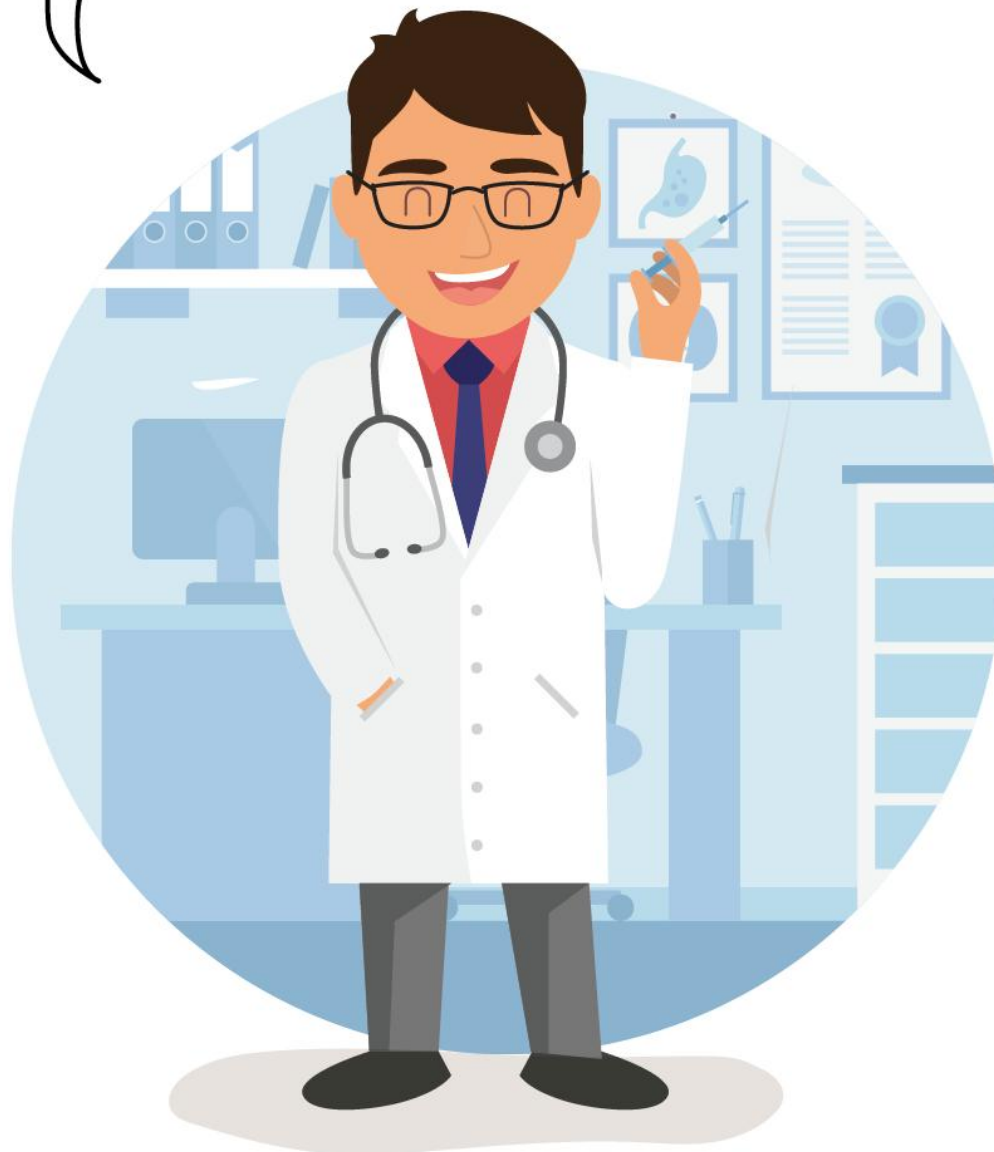
Всесвітня організація
охорони здоров'я
Європейське регіональне бюро

ФАКТ

Ні, антибіотики не борються з вірусами, лише з бактеріями. Антибіотики не слід застосовувати як засоби профілактики чи лікування від вірусних інфекцій.

Якщо відбулася госпіталізація у зв'язку із вірусом 2019-nCoV, можуть призначити антибіотики у разі супутніх бактеріальних інфекцій.

ВАКЦИНИ ПРОТИ ПНЕВМОНІЇ ЗАХИЩАЮТЬ ВІД ВІРУСУ 2019-NCOV?



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Всесвітня організація
охорони здоров'я
Європейське регіональне бюро

ФАКТ

Вірус новий та особливий.
Проти нього потрібна
окрема вакцина.
Дослідники за підтримки
ВООЗ розробляють її.

Вакцини проти пневмонії,
пневмококів та гемофільної
інфекції типу В (Hib) не
забезпечують захисту від
нового коронавірусу. Тим
не менш вакцинація проти
респіраторних
захворювань
рекомендована для
захисту вашого здоров'я.

НАНЕСЕННЯ КУНЖУТНОЇ ОЛІЇ БЛОКУЄ ПОТРАПЛЯННЯ В ОРГАНІЗМ ВІРУСУ 2019-NCOV?



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Всесвітня організація
охорони здоров'я
Європейське регіональне бюро

ФАКТ

Ні, кунжутна олія не вбиває новий коронавірус. Деякі дезінфекційні засоби можуть знешкодити вірус 2019-nCoV на поверхнях. Це дезінфектори на основі хлору, ефірні розчинники, 75%-й етанол, надоцтова кислота і хлороформ.

Проте ці засоби майже або взагалі не впливають на вірус під час нанесення на шкіру або навколо носа. Наносити такі хімічні речовини на шкіру може бути небезпечно.

ДОДАВШИ В ЇЖУ ЧАСНИК, МОЖНА ЗАПОБІГТИ ЗАРАЖЕННЮ НОВИМ КОРОНАВІРУСОМ 2019-NCOV?



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Всесвітня організація
охорони здоров'я
Європейське регіональне бюро

ФАКТ

Часник – це корисна їжа, яка може мати певні антимікробні властивості. Однак не виявлено доказів, що вживання часнику захищає людей від коронавірусу 2019-nCoV.

ЧИ МОЖЕ ОПОЛІСКУВАЧ ДЛЯ РОТОВОЇ ПОРОЖНИНИ ЗАХИСТИТИ ВІД ЗАРАЖЕННЯ НОВИМ КОРОНАВІРУСОМ 2019-NCOV?



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Всесвітня організація
охорони здоров'я
Європейське регіональне бюро

ФАКТ

Немає доказів того, що використання ополіскувача для рота захистить від зараження коронавірусом 2019-nCoV.

Деякі марки ополіскувачів можуть за кілька хвилин усунути певні види мікробів у роті. Однак це не означає, що вони захищають від зараження вірусом 2019-nCoV.

НАСКІЛЬКИ ЕФЕКТИВНИМИ Є ТЕПЛОВІ СКАНЕРИ ДЛЯ ВИЯВЛЕННЯ ЛЮДЕЙ, ЗАРАЖЕНИХ КОРОНАВІРУСОМ NCOV-2019?



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Всесвітня організація
охорони здоров'я
Європейське регіональне бюро

ФАКТ

Теплові сканери ефективні під час виявлення людей, у яких є гарячка, адже вони вже мають підвищену температуру тіла. Зокрема, це може бути наслідком зараження новим коронавірусом.

Однак теплові сканери не можуть виявити людей, які вже інфіковані, але ще не мають високої температури. Це відбувається тому, що період від інфікування до появи гарячки триває 2–10 днів.

ЧИ МОЖЕ РЕГУЛЯРНЕ ПРОМИВАННЯ НОСА СОЛЬОВИМ РОЗЧИНОМ ЗАПОБІГТИ ЗАРАЖЕННЮ НОВИМ КОРОНАВІРУСОМ?



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Всесвітня організація
охорони здоров'я
Європейське регіональне бюро

ФАКТ

Немає доказів того, що регулярне промивання носа сольовим розчином захищає людей від зараження новим вірусом 2019-nCoV.

Небагато фактів свідчать про те, що регулярне промивання носа сольовим розчином може допомогти людям швидше одужати від звичайної застуди. Регулярне промивання носа не допоможе запобігти респіраторним інфекціям.

КОРОНАВІРУС

ВООЗ рекомендує дотримуватися звичайних заходів обережності *



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



ЧАСТО І РЕТЕЛЬНО МИЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ЧИ
ОБРОБЛЯЙТЕ АНТИСЕПТИЧНИМИ ЗАСОБАМИ



ПІД ЧАС КАШЛЮ І ЧХАННЯ
ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС СЕРВЕТКОЮ
АБО ЗГИНОМ ЛІКТЯ



РЕТЕЛЬНО ГОТУЙТЕ ЇЖУ, ЗОКРЕМА
М'ЯСО І ЯЙЦЯ



УНИКАЙТЕ ТІСНОГО КОНТАКТУ
З ТИМИ, ХТО МАЄ СИМПТОМИ ГРИПУ
ЧИ ЗАСТУДИ



УНИКАЙТЕ БЕЗПОСЕРЕДНЬОГО КОНТАКТУ
З ДИКИМИ ЧИ СВІЙСЬКИМИ ТВАРИНАМИ

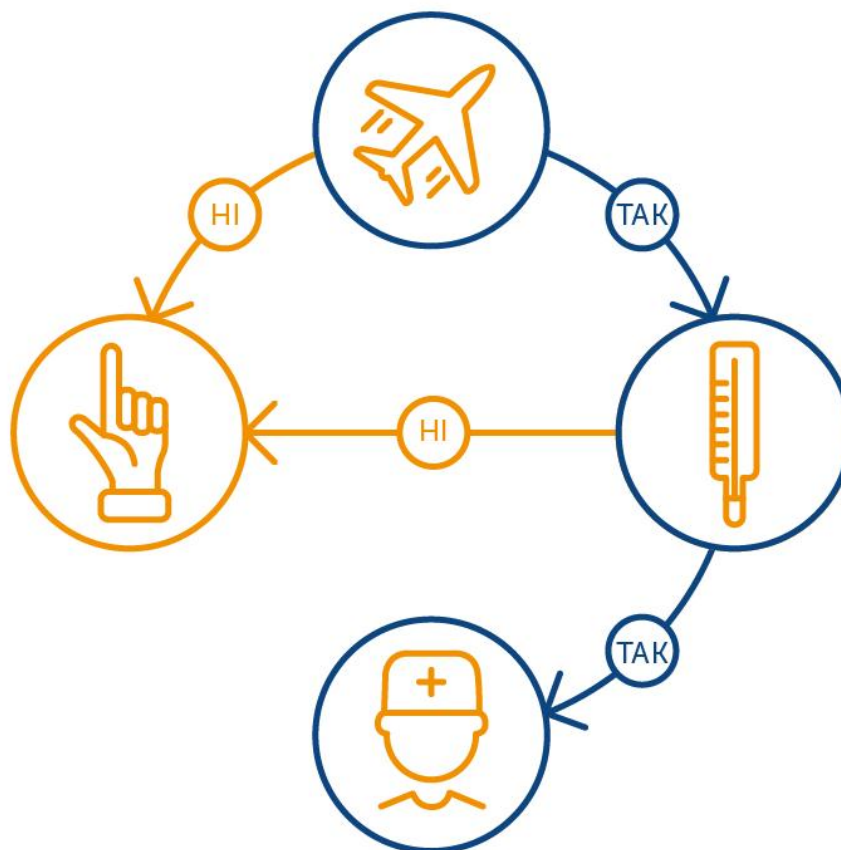
РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ

за наявності симптомів гострого вірусного захворювання та перебування у Китайській Народній Республіці



Були поїздка до Китайської Народної Республіки **протягом останніх 14 днів** або контакт із підтвердженим чи ймовірним випадком COVID-19

Спостерігайте за станом здоров'я, щоденно вимірюйте температуру тіла і у випадку появи симптомів зверніться до лікаря



Ваш стан здоров'я зараз:

наявність симптомів захворювання у вигляді підвищення температури тіла, утрудненого дихання, кашлю

ВООЗ та МОЗ України рекомендують дезінфікувати поверхні, з якими контактували люди, що мають ознаки захворювання, за допомогою хлоровмісних або спиртовмісних засобів!

Зверніться до лікаря якнайшвидше або викликайте бригаду швидкої медичної допомоги, не займайтеся самолікуванням та повідомте медичним працівникам про поїздку до Китайської Народної Республіки та/чи контакт з підтвердженим або ймовірним випадком COVID-19

- Уникайте тісного контакту з людьми
- Надягніть захисну маску
- Прикривайте рот і ніс під час кашлю та чхання одноразовою серветкою
- Мийте руки з милом або обробляйте їх спиртовмісним антисептиком